

Jídelní lístek od 13. 4. do 19. 4. 2026

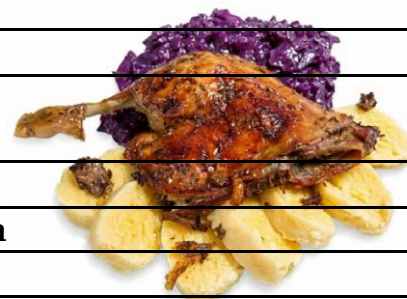


Pondělí 13. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2,9S frankfurtská s dia uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí filé smažené, bramborová kaše maščená máslem, kompot / 2, 9S ryba na másle	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík/ 9 BPC	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina / mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 14. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečený králík na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí /mix bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečené bramborové noky s kuřecím masem, smetanovou omáčkou a s kukuřicí	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, škvarková placka (2ks)/ 2, 9S, mix chléb (2ks)	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovocná miska	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7



Středa 15. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), tuňáková pomazánka, zelenina	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré s bramborem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová selská / 2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, sázená vejce, kyselá okurka, obložený chlebiček	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí plátek dušený na tymiánu, batátová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Romadur, chléb (2ks), másličko (2ks), rajský salát / 2, 9S sýr Cottage, chléb (2ks), másličko (2ks), rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 16. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (1ks), sýr tavený 50gr.,	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, dušená rýže	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 6, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Květákový mozeček, brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Dortíček / 9, 9S perníček BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř s uzeninou, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7

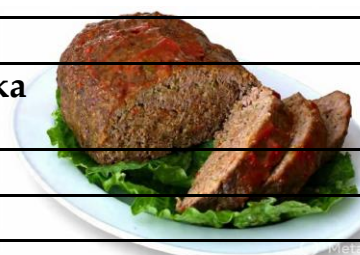


Pátek 17. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s malinami / BPC	1, 3, 7, 8, 10
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí kostky, španělská omáčka, vařené těstoviny	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí na celeru, těstoviny	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Chléb, sýr / mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), houska (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Masová pomazánka, houska (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 18. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovocný nápoj	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert / BPC	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Zeleninová sekaná s masem, chléb (2ks), kyselá okurka /2, 9S zeleninová sekaná, másličko (2ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev s masem, brambory vařené	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	



Neděle 19. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuřecím masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, brambory vařené s pažitkou, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7
	2, 9S	Vepřová šunka, ramička (3ks), chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová – kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám
dobrou chuť.**

